

ab November

Montag

12.30 - 13.30
Deep Dive

18.00 - 19.00
HormonYoga

Dienstag

Mittwoch

06.45 - 07.45
Lu Jong

15.15 - 16.15
Rückbildung

18.00 - 19.15
Vinyasa Flow

19.30 - 20.30
Faszien & Entspannung

Donnerstag

18.00 - 19.00
Schwangerschaftsyoga

19.30 - 20.30
Yin Yoga

Freitag

09.00 - 10.00
Pilates

Wochenende

verschiedene Workshops

siehe "Events" auf der
Website

ab Dezember

Montag

12.30 - 13.30

Deep Dive

18.00 - 19.00

HormonYoga

19.15 - 20.15

Yoga bei Endometriose

Dienstag

Mittwoch

06.45 - 07.45

Lu Jong

15.15 - 16.15

Rückbildung

18.00 - 19.15

Vinyasa Flow

Donnerstag

Freitag

Wochenende

09.00 - 10.00

Pilates

18.00 - 19.00

Schwangerschaftsyoga

19.30 - 20.30

Yin Yoga

verschiedene Workshops

siehe "Events" auf der
Website

ab Januar

Montag

12.30 - 13.30

Deep Dive

18.00 - 19.00

HormonYoga

19.15 - 20.15

Yoga bei Endometriose

Dienstag

Mittwoch

06.45 - 07.45

Lu Jong

15.15 - 16.15

Rückbildung

18.00 - 19.15

Vinyasa Flow

19.30 - 20.30

Faszien & Entspannung

Donnerstag

Freitag

Wochenende

09.00 - 10.00

Pilates

10.15 - 11.30

Yoga bei Krebs

18.00 - 19.00

Schwangerschaftsyoga

19.30 - 20.30

Yin Yoga

verschiedene Workshops

siehe "Events" auf der
Website