

## **CURRICULUM VITAE – Beruflicher Werdegang**

02/ 2020 - heute	Bewegigsatelier Bern Therapie   Training   Prävention
11/ 2019 – 01/ 2020	Schule Münchenbuchsee Stellvertretung Sportunterricht Primar
04/ 2019 - heute	Motio AG Freelancerin als Gesundheitsexpertin
03 – 07/ 2019	Süssbach Therapien AG, Brugg Sporttherapeutin im medizinischen Trainingscenter
03/ 2016 – 05/ 2020	Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern Administration und Koordination des MAS in Dance Science
11/ 2014 – 11/ 2018	physio – Praxis für Sport und Ergonomie GmbH, Zollikofen Med. Masseurin, Instruktorin Pilates und Praktikantenbetreuung
05/ 2013 – 06/ 2016	FC Münsingen, Herren 1. Liga Medizinische Betreuerin/Therapeutin
04/ 2013 – heute	Diverse Institutionen wie Vereine und Fitness Center Instruktorin für Pilates, Seniorensport, Erwachsenensport, Athletik- training, Konditions- und Koordinationstraining sowie PowerYoga
2009 – 2010	Diverse Tanzschulen Unterrichtstätigkeit in Kindertanz, HipHop und ModernJazz

### **Weitere berufliche Tätigkeiten**

04 – 07/ 2019	Erstellen eines Online-Kurses 'Basic Anatomy for Dancers' für den MAS in Dance Science am Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern
11/ 2018	Coaching 'Mentale Stärke im Unihockey', Hornets, Herren 1. Liga
09/ 2018	Leitung des Workshops 'Bewegung und Ergonomie am Arbeitsplatz' im Rahmen eines Teamanlasses der CSS Versicherung