

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09.00 - 10.00 Pilates			
10.00 - 11.00 Rückbildungspilates			
	18.00 - 19.00 Functional Training	18.00 - 19.15 Vinyasa Flow	18.00 - 19.00 Hormonyoga
		19.20 - 20.20 Faszien & Entspannung	