

Aus- & Weiterbildungen - Jil Keller

Ausbildung

IKP INSTITUT KÖRPERZENTRIERTE PSYCHOTHERAPIE
seit 2023 Körperzentrierte Psychologische Beratung

UNIVERSITÄT BERN
2015 - 2017 MSc in Sports Science in Research

UNIVERSITÄT BERN
2011 - 2015 BSc in Sports Science

TRISANA, PROPHYLAXE SCHULE
2008 - 2014 Med. Masseurin EFA (berufsbegleitend)

ROHRSCHACH, ROTTERDAM, MADRID
2007 - 2011 Studies in Contemporary Dance

Yoga Ausbildungen

ENDOYOGA, DE
2025 Yoga bei Endometriose (80h)

GERDA IMHOF, LUZERN
2025 Yoga bei Krebs (21h)

YOGA RITUAL, THUN
2022 - 2023 YTT Aufbau (300+h)

WAY YOGA, ONLINE
2021 - 2022 Hormon Yoga Therapy(100h)

YOGA SKY, BERLIN
2021 Myofascial Release & Yin Yoga (16h)

PLANET YOGA, ZÜRICH
2021 - 2022 YTT Vinyasa Yoga und Yin Yoga (200h)

DANCELOFT, ROHRSCHACH
2008 - 2010 Grundausbildung Yoga im Rahmen des Tanzstudiums

Therapeutische Weiterbildungen

AKADEMIE FÜR NATURHEILKUNDE, ONLINE
2025 - 2026 Ganzheitliche Frauengesundheit

VDMS, AARAU
2022 Viszerale & parietale Osteopathie (144h)

REHASTUDY, BAD ZURZACH
2018 ESP®-Präventionstherapie und Rehabilitation

SWISS PRÄVENSANA AKADEMIE, BERN
2016 Sporternährung

VDMS, AARAU
2015 Kinesio Taping® bei Kinesio Schweiz GmbH

Pilates Ausbildungen

PILATES SWISS, ZÜRICH
2021 Rückbildungspilates (24h)

PILATESCARE, ZÜRICH
2021 Schwangerschaft und Rückbildung (7h)

PILATESCARE, ZÜRICH
2020 RehaPilates-Trainerin (35h)

BODYMOTION, BERN
2016 Faszienpilates (12h)

DANCELOFT, ROHRSCHACH
2008 - 2010 Grundausbildung Pilates im Rahmen des Tanzstudiums