

**ab Dezember**

**Montag**

12.30 - 13.30

**Deep Dive**

**Dienstag**

**Mittwoch**

06.45 - 07.45

**Lu Jong**

15.15 - 16.15

**Rückbildung**

18.00 - 19.15

**Vinyasa Flow**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Wochenende**

18.00 - 19.00

**Schwangerschaftsyoga**

19.30 - 20.30

**Yin Yoga**

09.00 - 10.00

**Pilates**

verschiedene Workshops

siehe "Events" auf der  
Website

**ab Januar**

**Montag**

12.30 - 13.30

**Deep Dive**

18.00 - 19.00

**Hormon Yoga**

**Dienstag**

**Mittwoch**

06.45 - 07.45

**Lu Jong**

15.15 - 16.15

**Rückbildung**

18.00 - 19.15

**Vinyasa Flow**

19.30 - 20.30

**Yoga bei Endometriose**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Wochenende**

18.00 - 19.00

**Schwangerschaftsyoga**

19.30 - 20.30

**Yin Yoga**

09.00 - 10.00

**Pilates**

10.15 - 11.30

**Yoga bei Krebs**

verschiedene Workshops

siehe "Events" auf der  
Website