

ab Dezember

Montag

12.30 - 13.30
Deep Dive

Dienstag

Mittwoch

06.45 - 07.45
Lu Jong

15.15 - 16.15
Rückbildung

18.00 - 19.15
Vinyasa Flow

Donnerstag

18.00 - 19.00
Schwangerschaftsyoga

19.30 - 20.30
Yin Yoga

Freitag

09.00 - 10.00
Pilates

Wochenende

verschiedene Workshops

siehe "Events" auf der
Website

ab Januar

Montag

12.30 - 13.30
Deep Dive

18.00 - 19.00
Hormon Yoga

Dienstag

Mittwoch

06.45 - 07.45
Lu Jong

15.15 - 16.15
Rückbildung

18.00 - 19.15
Vinyasa Flow

19.30 - 20.30
Yoga bei Endometriose

Donnerstag

18.00 - 19.00
Schwangerschaftsyoga

19.30 - 20.30
Yin Yoga

Freitag

09.00 - 10.00
Pilates

10.15 - 11.30
Yoga bei Krebs

Wochenende

verschiedene Workshops

siehe "Events" auf der
Website